



Charity 1067406

# CORONAVÍRUS

Reference: [www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/](http://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/)



## O que é o coronavírus (COVID-19)?

COVID-19 é uma nova doença que pode afetar seus pulmões, vias aéreas e outros órgãos.



É causada por um vírus chamado Coronavírus.



## Sintomas



**Febre alta**  
( $>38^{\circ}\text{C}$ )



**Uma tosse nova e contínua**



**Perda ou alteração de seu senso normal de paladar ou olfato (anosmia)**

## O que fazer se você apresentar os sintomas?

**VOCÊ DEVE SEGUIR ESTAS ETAPAS O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL:**

### 1. AUTOISOLAMENTO

Fique em casa por pelo menos **10 DIAS**  
Qualquer pessoa em sua casa ou que tenha tido contato próximo com você deve se autoisolar por **10 DIAS**



### 2. FAÇA O TESTE para o Coronavírus nos primeiros cinco dias após ter sintomas:



Você pode entregar o teste no local onde mora



Ou pode ir a um site de teste.

#### FAÇA O TESTE PARA O CORONAVÍRUS



Para reservar um teste ou solicitá-lo on-line, visite [www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test)



Se não tem acesso on-line, telefone para 119 (0800 028 2816 na Escócia)

## Se o resultado do teste for

### POSITIVO

- Você deve concluir o restante do seu autoisolamento de dez dias
- O serviço de rastreamento em sua área entrará em contato com você solicitando sua ajuda para impedir a propagação do vírus

### NEGATIVO

- Você pode parar o autoisolamento se estiver se sentindo bem e não tiver mais sintomas
- Outros membros da sua família ou que mantêm contato próximo também podem parar o autoisolamento