



Charity 1067406

KORONAVĪRUS

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

Kas ir koronavīruss (COVID-19)?

COVID-19 ir jauna slimība, kas var skart jūsu plaušas, elpceļus un citus orgānus.



Slimības izraisītājs ir vīruss ar nosaukumu koronavīruss.



Simptomi



Augsta temperatūra
($>38^{\circ}\text{C}$)



Jauns, nepārtraukts
klepus



Normālas garšas vai ožas izjūtas zaudēšana vai izmaiņas

Ko man darīt, ja man ir simptomi?

Jums jāizpilda šie soļi, cik ātri vien iespējams:

1. Pašizolēšanās

Palieciet mājās vismaz

10 dienas

Ikvienam jūsu mājsaimniecības loceklim vai personai, kas nonākusi saskarsmē ar jums, ir jāievēro pašizolēšanās

10 dienas



2. Veiciet koronavīrusa testu **pirmo piecu dienu laikā** kopš simptomu parādīšanās

Jūs varat



Saņemiet testu uz jūsu dzīvesvietu



vai jūs varat doties uz testēšanas vietu

Veiciet koronavīrusa testu



Lai rezervētu testēšanu vai pasūtītu to tiešsaistē, skatiet www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test



Ja jums nav piekļuves internetam, zvaniet 119 (vai 0800 028 2816 Skotijā)

Ja tests ir:

POZITĪVS

- o Jums jāpabeidz jūsu desmit dienu pašizolēšanās
- o Jūsu apkaimes vīrusa izsekošanas dienests ar jums sazināsies un lūgs palīdzību, lai novērstu turpmāku vīrusa izplatīšanos.

NEGATĪVS

- o Jūs varat pārtraukt pašizolēšanos, ja jūtaties labi un simptomi ir beigušies.
- o Citi jūsu mājsaimniecības locekļi un personas, ar kurām esat bijis tuvā saskarsmē, arī var pārtraukt pašizolēšanos.