



Charity 1067406

# CORONAVIRUS

Reference: [www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/](http://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/)

## MIT TEGYEN, HA TÜNETEI VANNAK

Szigetelje el magát: maradjon otthon tehát **10 NAPIG**



TESZTELTESSE  
MAGÁT  
KORONAVÍRUSRA, A  
TÜNETEK  
KEZDETÉTŐL  
SZÁMITOTT ÖT  
NAPON BELÜL

Mindenki másnak, aki egy háztartásban él, vagy közeli kapcsolata volt Önnel, szintén el kell szigetelnie magát **10 NAPRA**

Ha valaki a háztartásból **70 éves vagy idősebb, krónikus betegsége van, terhes vagy gyenge az ellenálló képessége**, az lehetőleg máshol töltsen **10 NAPOT**

## TESZTET RENDELNI



[www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test)



Amennyiben  
nincsen  
internet  
hozzáférése  
**HÍVJA A  
119-ET**  
vagy Skóciában a 0800  
028 2816-ot

Meg kell adnia az  
elérhetőségét és szükség lesz  
egy működőképes  
mobiltelefonra is, hogy  
szöveges üzenetben meg tudja  
kapni a teszt eredményeit

## ELSZIGETELÉSRE VONATKOZÓ IRÁNYMUTATÁSOK

Ne menjen munkába,  
iskolába, orvoshoz,  
gyógyszertárba vagy  
kórházba



Kerülje más emberrel a  
közeli kapcsolatot

Ne fogadjon vendéget



Rendszeresen mosson  
kezet



Szállítsa házhoz az  
élelmiszert és a  
gyógyszert



A tünetek  
kezelésére  
szedjen  
paracetamolt



Igyon sok  
vizet



Ha lehet,  
egyedül  
aludjon



Használjon külön  
mosdót, vagy  
fertőtlenítse használat  
után

## MIKOR HÍVJAM AZ NHS 111-ET?

EZ  
INGYENES  
SZÁM

Ha **olyan betegnek érzi magát**, hogy nem tudja a szokásos tevékenységeit folytatni

Ha **úgy érzi nem tudja továbbelviselni** a tüneteket otthon

Ha állapota **rosszabbodik**

Kérhet  
anyanyelvi  
tolmácsot, ha  
ismétleten  
"yes" -t mond  
minden  
kérdésre