



Charity 1067406

CORONAVIRUS

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/



WAT MOET U DOEN ALS U KLACHTEN HEBT

Isoleer uzelf: blijf minstens **10 DAGEN** thuis



Iedereen in uw huishouden of die nauw contact met u heeft gehad, moet zichzelf **10 DAGEN** lang isoleren

LAAT U TESTEN OP HET CORONAVIRUS BINNEN VIJF DAGEN VANAF HET MOMENT WAAROP U KLACHTEN HEBT

Woont u samen met iemand die **70 jaar of ouder** is, een **chronische aandoening heeft**, **zwanger** is of een **verzwakt afweersysteem heeft**? Probeer dan een andere plaats te vinden waar diegene **10 DAGEN** kan verblijven

OM EEN TEST TE BESTELLEN



Ga naar

<https://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test>



Hebt u geen toegang tot internet **Bel dan naar 119**

of naar **0800 028 2816** in Schotland

U moet uw **contactgegevens** doorgeven en u moet een **werkende mobiele telefoon** hebben om de uitkomst van de test te ontvangen als sms-bericht

ISOLATIERICHTLIJNEN

Ga niet naar werk, school, huisarts, apotheek of ziekenhuis



Vermijd nauw contact met andere mensen

Volg de richtlijnen voor bezoekers



Was uw handen regelmatig



Laat voedsel en medicijnen thuisbezorgen



Neem paracetamol ter verlichting van uw klachten



Drink veel water



Slaap alleen, als dat kan



Gebruik aparte voorzieningen of maak ze telkens na gebruik schoon

Wanneer moet ik contact opnemen met NHS 111?

KUNT U BELLEN NAAR HET GRATIS TELEFOON-NUMMER

U **voelt zich zo ziek** dat u geen enkele van uw gewone bezigheden kunt doen

U hebt het idee dat het niet lukt om thuis **met uw klachten om te gaan**

Uw toestand **verslechtert**

U kunt een Nederlandse tolk krijgen als u alle vragen met "ja" hebt beantwoord