



Charity 1067406

# KORONAVIRUS

Reference: [www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/](http://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/)

## CO DĚLAT, KDYŽ MÁTE PŘÍZNAKY?



Izolujte se: zůstaňte alespoň **10 dnů** doma



Kdokoli ve vaší domácnosti nebo v úzkém kontaktu s vámi se musí izolovat na **10 dnů**.

Jestliže sdílíte domácnost s osobou starší 70 let nebo osobou s chronickou chorobou, těhotnou ženou či osobou s oslabeným imunitním systémem, pokuste se pro ně na **10 dní** najít jiné místo.

Nechte se testovat na koronavir do pěti dnů od začátku příznaků

## K REZERVACI TESTU

Navštivte stránku

<https://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test>



Jestliže nemáte internet

Zavolejte na číslo **119**

nebo na **0800 028 2816** ve Skotsku

Budete muset poskytnout vaše kontaktní údaje a mít fungující mobilní telefon, abyste výsledky dostali ve zprávě SMS.

## POUČENÍ O IZOLACI

Nechodte do práce, do školy, k lékaři, do lékárny a nebo do nemocnice.



Vyhýbejte se blízkému kontaktu s jinými lidmi.

Dodržujte pokyny pro návštěvníky.



Pravidelně si myjte ruce



Nechte si doručovat jídlo a léky.

Pro zmírnění příznaků užívejte paracetamol.



Pijte hodně vody.



Jestliže je to možné, spěte sami.



Používejte oddělené koupelny, nebo je ihned po použití ukiďte.

## Kdy kontaktovat státní zdravotní službu (NHS) 111?

**Pokud nemáte přístup k internetu, volejte zdarma na telefonní číslo 111 (zdarma)**

Pokud se cítíte natolik nemocní, že nemůžete dělat obvyklé věci, jako například dívat se na televizi, telefonovat, číst si nebo vstát z postele.

Pokud cítíte, že nejste schopni zvládnout příznaky sami doma.

Pokud se váš stav zhorší.

Můžete dostat tlumočnicka do vašeho jazyka tím, že budete na všechny otázky odpovídat YES (Ano).