



Charity 1067406

коронавирус

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

Какво е коронавирус (COVID-19)?

COVID-19 е нова болест, която засяга белите дробове, дихателните пътища и други органи



Причинява се от вирус наречен коронавирус



СИМПТОМИ



висока температура (>38°C)



нова, продължителна кашлица



загуба или промяна в нормалните викус и обоняние

Какво да направите ако имате симптоми?

трябва незабавно да следвате следните стъпки:

1. Самоизолация

стойте вкъщи за поне

10 дни

Всеки, който живее с вас или е имал

контакт с вас трябва да се самоизолира за

10 дни



2. Направете си тест за коронавирус в рамките на **първите пет дни** от появата на симптомите



Може да поискате доставка до дома ви



или да отиде до едно от специализираните места

Направете си тест за коронавирус



За да запазите или поръчате онлайн вашият тест посетете www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test



Ако нямате връзка с интернет се обадете на **119** (или **0800 028 2816** за територията на Шотландия)

Ако резултатът е...

Позитивен:

- трябва да продължите вашата карантина
- Услугата за проследяване във вашият район ще се свърже с вас за да съдействате за намаляване на разпространението на вируса

Негативен:

- можете да прекратите вашата самоизолация ако се чувствате добре и нямате симптоми
- Същото важи за хората, с които съжителствате или сте имали контакт